



### 第6屆友善社區- SOUL Keeper 精神健康守護者課程 (Level 1)

訓練署將於下列日期舉辦上述課程，由領袖訓練員劉焯斌先生主持。課程旨在推廣關注青少年精神健康訊息，以達至「及早辨識青少年情緒需要／危機，及早介入並加以支援」。透過課程，參加者認識青少年精神健康守護者理論及介入策略；並以多元藝術表達及多媒體工具，例如擴展實境技術 (Augmented Reality, AR)、虛擬實境 (Virtual Reality, VR)、心靈互動畫冊及繪本作為介入手法，認識 SOUL 的四個滋養心靈基本元素，學習 Keeper 守護三步曲 (1問2應3轉介)，種下照顧自己及他人的種子；提升守護自己及青少年精神健康的意識，共同創造關心氛圍及環境 (Context)。現邀請大家一起成為青少年的精神健康守護者，共同建立精神健康友善社區。

完成課程後，參加者成為自己及別人的 SOUL Keeper 精神健康守護者，應能：

1. 認識基本的情緒；
2. 掌握 SOUL 四個滋養心靈的基本元素；及
3. 掌握 Keeper 守護三步曲的技巧於自助及助人過程。

詳情如下：

(一) 日期及地點：

日期	星期	時間	地點
2025年3月11日	二	1900 – 2200	香港童軍中心
2025年3月18日			
2025年3月25日			

(二) 授課語言：粵語

(三) 參加資格：持有有效領袖委任書／教練員委任證／會務委員委任證之人士

(四) 費用：每位港幣\$50，包括活動物資及茶點費用。

- (五) 報名辦法：
1. 郵寄或親身報名：填妥報名表 (PT/02c) 於截止日期前連同以「香港童軍總會」為收款人之劃線支票 (一人一票) 交往九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心908室訓練署。PT/02c可於總會網頁的表格下載區 ([https://www.scout.org.hk/article\\_attach/7196/PT02c\\_Aug\\_2019\\_Application\\_Form\\_for\\_Wood\\_Badge\\_Training\\_Course.pdf](https://www.scout.org.hk/article_attach/7196/PT02c_Aug_2019_Application_Form_for_Wood_Badge_Training_Course.pdf)) 下載。
  2. 網上報名：登入「訓練管理系統」 (<https://tms.scout.org.hk/member/home>)，於網上報名及付款。
  3. 如申請人填報之資料不全，將直接影響被取錄之決定。

(六) 服裝：童軍短袖反領活動服

(七) 截止日期：2025年2月11日 (星期二)

- (八) 備註：
1. 取錄與否，均以電子郵件通知。
  2. 參加者一經取錄，所繳交之費用將不獲發還。
  3. 參加費及取錄資格均不可轉讓他人。
  4. 參加者須全期出席，不得遲到或早退，並需要完成指定的事工，始獲考慮頒發證書。
  5. 想了解更多SOUL Keeper的資訊，請瀏覽<https://kyit.sahkfos.org/recommend/soul-keeper/>。
  6. 報名者如在課程舉行前兩星期尚未收到「接納／不接納通知書」，或有查詢，請於辦公時間內致電2957 6473與訓練幹事徐定喜女士聯絡。



訓練總監

(郭靈琳



代行)