



第2屆 SOUL Keeper 工具工作坊

訓練署將於下列日期舉行上述工作坊，由童軍知友社資深社工馮藹照女士主持。工作坊旨在透過簡介自我關懷（Self-compassion）的工具，提升參加者個人自我關懷及關顧他人的意識，促進童軍成員的精神健康，從而建立精神健康友善社區。

完成工作坊後，參加者應能：

1. 觀察及聆聽自己的狀態（身體感覺、情緒感受及想法念頭）；及
2. 認識協助個人及成員調適情緒的方法。

詳情如下：

(一) 日期及地點：

日期	星期	時間	地點
2025年3月7日	五	1900 – 2215	香港童軍中心

(二) 授課語言：粵語

(三) 參加資格：持有有效領袖委任書／教練員委任證／會務委員委任證之人士

(四) 費用：每位港幣\$20，包括活動物資及茶點費用。

(五) 報名辦法：
1. 郵寄或親身報名：填妥報名表（PT/02c）於截止日期前連同以「香港童軍總會」為收款人之劃線支票（一人一票）交往九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心908室訓練署。PT/02c可於總會網頁的表格下載區 (https://www.scout.org.hk/article_attach/7196/PT02c_Aug_2019_Application_Form_for_Wood_Badge_Training_Course.pdf) 下載。
2. 網上報名：登入「訓練管理系」(<https://tms.scout.org.hk/member/home>)，於網上報名及付款。
3. 如申請人填報之資料不全，將直接影響被取錄之決定。

(六) 服裝：童軍短袖反領活動服

(七) 截止日期：2025年2月7日（星期五）

(八) 備註：
1. 取錄與否，均以電子郵件通知。
2. 參加者一經取錄，所繳交之費用將不獲發還。
3. 參加費及取錄資格均不可轉讓他人。
4. 參加者須全期出席，不得遲到或早退，並需要完成指定的事工，始獲考慮頒發證書。
5. 報名者如在工作坊舉行前兩星期尚未收到「接納／不接納通知書」，或有查詢，請於辦公時間內致電2957 6473與訓練幹事徐定喜女士聯絡。



訓練總監

（郭靈琳



代行）