



## 第1屆友善社區- SOUL Keeper 精神健康守護者課程

訓練署將於下列日期與童軍知友社聯合舉辦上述課程，由領袖訓練主任郭靈琳先生及童軍知友社資深社工主持及講授。本課程推廣關注青少年精神健康訊息，以達至「及早辨識青少年情緒需要／危機，及早介入並加以支援」。透過課程，參加者認識青少年精神健康守護者理論及介入策略；並以多元藝術表達及多媒體工具，例如擴展實境技術（Augmented Reality，AR）、虛擬實境（Virtual Reality，VR）、心靈互動畫冊及繪本作為介入手法，認識 SOUL 的四個滋養心靈基本元素，學習 Keeper 守護三步曲（1問2應3轉介），種下照顧自己及他人的種子；提升守護自己及青少年精神健康的意識，共同創造關心氛圍及環境（Context）。現邀請大家一起成為青少年的精神健康守護者，共同建立精神健康友善社區。

其他詳情如下：

(一) 日期及地點：

	日期	星期	時間	地點
SOUL Keeper 精神健康守護者 證書課程 (Level 1)	2023年5月23日	二	1900 – 2200	童軍知友社賽馬會啟業青少年 服務中心
	2023年5月26日	五	1000 – 1700	

完成課程後，參加者能成為自己及別人的 SOUL Keeper 精神健康守護者

1. 認識基本的情緒
2. 掌握 SOUL 四個滋養心靈的基本元素
3. 於自助及助人過程掌握 Keeper 守護三步曲的技巧

SOUL Keeper 精神健康守護者 教練證書課程 (Level 2)	2023年6月4日	日	1000 – 1700	童軍知友社賽馬會啟業青少年 服務中心
	2023年6月11日	日	1000 – 1700	
	2023年6月25日	日	1000 – 1700	
	*2023年7月7日	五	1900 – 2200	
	*2023年7月9日	日	1000 – 1700	

完成課程後，參加者能成為 SOUL Keeper 教練推行青少年 SOUL Keeper 活動

1. 應用不同輔助工具推行活動
2. 設計不同對象的 SOUL Keeper 活動
3. 學習課堂帶領技巧

**\*為課程實習，如需報讀 Level 3 課程，必須出席**

SOUL Keeper 精神健康守護者 導師證書課程 (Level 3)	2023年10月1日	日	1000 – 1700	童軍知友社賽馬會啟業青少年 服務中心
	2023年10月2日	一	1000 – 1700	
	2023年10月15日	日	1000 – 1700	
	#2023年11月5日	日	1000 – 1700	
	#2023年11月12日	日	1000 – 1700	
	#2023年11月19日	日	1000 – 1700	

完成課程後，參加者能成為培訓 SOUL Keeper 教練的導師

**#為課程實習，必須完成及通過評核方會獲發導師證書**

(二) 授課語言：粵語

(三) 參加資格：持有有效的領袖委任書／教練員委任證之人士（區幹部及地域幹部優先）

(四) 費用：  
1. SOUL Keeper 精神健康守護者證書課程（Level 1）每位港幣\$40；  
2. SOUL Keeper 精神健康守護者教練證書課程（Level 2）每位港幣\$60；

3. SOUL Keeper 精神健康守護者導師證書課程 (Level 3) 每位港幣\$60。

- (五) 報名辦法：
1. 郵寄或親身報名：填妥報名表 (PT/02c) 於截止日期前連同以「香港童軍總會」為收款人之劃線支票 (一人一票) 交往九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心908室訓練署。PT/02c可於總會網頁的表格下載區 ([https://www.scout.org.hk/article\\_attach/7196/PT02c\\_Aug\\_2019\\_Application\\_Form\\_for\\_Wood\\_Badge\\_Training\\_Course.pdf](https://www.scout.org.hk/article_attach/7196/PT02c_Aug_2019_Application_Form_for_Wood_Badge_Training_Course.pdf)) 下載。
  2. 網上報名：登入「訓練管理系統」 (<https://tms.scout.org.hk/member/home>)，於網上報名及付款。
  3. 如申請人填報之資料不全，將直接影響被取錄之決定。

(六) 服裝：童軍短袖反領活動服

(七) 截止日期：2023年4月21日 (星期五)

- (八) 備註：
1. 取錄與否，均以電子郵件通知。
  2. 參加者一經取錄，所繳交之費用將不獲發還。
  3. 參加費及取錄資格均不可轉讓他人。
  4. 參加者須全期出席，不得遲到或早退，並在需要時完成指定的事工，始獲考慮頒發證書。
  5. 參加者需由Level 1課程開始報讀，如報讀Level 2課程，必須已完成Level 1；報讀Level 3課程，必須已完成Level 1&2，歡迎一併報讀Level 1、2及3。
  6. 想了解更多SOUL Keeper請瀏覽<https://kyit.sahkfos.org/en/soul-keeper>。
  7. 報名者如在課程舉行前兩星期尚未收到「接納／不接納通知書」，或有查詢，請於辦公時間內致電2957 6473與訓練幹事陳青青小姐聯絡。



訓練總監

(郭靈琳  代行)